



# 海を泳ごう2013

2013年6月29日（土）

## 器材装備：

厚さ3ミリ以上のフルスーツを着用してください。マスク、スノーケル、フィンを着用しシュノーケリング（フリッパー）で泳ぎます。（クロール禁止、手は使えません）

※ウエイトを装着する場合は適正ウエイトより2kg以上必ず減らしてください。

（ウエイトはあくまでも任意という事でオススメはいたしません。）

○【海を泳ごう2013】とは、

普段楽しく潜っている富戸/海洋公園をシュノーケリングで楽しく横断しよう！というイベントです。

海側から見た城ヶ崎の溶岩地形はまさにジオパーク！  
湾内では地形や生物を楽しめ、外洋に出るとカメやサメ、ワラサの群れに遭遇することもあります！

約1時間2.7キロのシュノーケリングツアーをお楽しみください。また、シュノーケリングはダイビングの基本となりますので、ダイビング技術の向上や健康な身体作りのために、ぜひご参加ください。

## ○参加基準

C-カードをお持ちの健康なダイバーの方ならどのたでも参加OKです！ 不安な方、参加各ショップスタッフへご相談ください。

## ○遊泳について

・泳者は、バディと一緒に泳ぎましょう。リーダーを先頭にしてチームでまとまってはぐれないように楽しんでください。まめに顔を上げてコースとバディを確認しましょう。

・トラブル等が発生（極度の疲労も含む）して途中で泳げなくなった場合はバディとリーダーに伝えてから監視船に向かって両手を振り船に知らせてください。乗船できます。

・一度乗船した後、再び泳げる方はゴール手前（ゴール手前付近）で再エントリーしチームに合流することが出来ます。不可能な方は乗船したまま富戸港へ戻ります。